

# Bodhicaryavatara

བློ་ལྡན་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་།།

Groupe d'Étude avec V. Lama Sangyay Tendzin

**Session 9 - le 27 février 2021**

## Chapitre DEUX

Bonjour,

Appréhensions le fait que nous sommes nouveau dans la situation propice et mûre d'écouter et d'étudier le précieux Dharma.

Nous commencerons par les prières traditionnelles :

**REFUGE**

**MANDALA**

**REQUÊTE des enseignements**

**Invocation par le Lama...**

Je vous invite à générer un esprit positif, orné de foi dans le Bouddha Dharma. Ceci est essentiel pour en obtenir les avantages.

**MÉDITATION**

Des quatre parties qui articulent le Bodhicaryavatara, nous étudions actuellement la première partie : La Génération de Bodhicitta laquelle n'a pas véritablement engendré.

Cette première partie est composée de trois chapitres :

- **Chapitre 1 : Les bienfaits de la Bodhicitta**
- **Chapitre 2 : Admettre ouvertement les actes négatifs antérieurs**
- **Chapitre 3 : Acquérir et stabiliser l'objectif de la Bodhicitta**

Après avoir terminé l'étude des 36 strophes composant le premier chapitre, nous abordons maintenant le deuxième chapitre composé de 65 strophes.

**Chapitre DEUX : Admettre ouvertement les actes négatifs antérieurs.**

La précieuse bodhicitta, telle que décrite dans le premier chapitre, est dotée de qualités si extraordinaires qu'elle ne survient pas en l'absence de causes et de conditions :

Les causes, a déclaré Nagarjuna, se manifestent par l'accomplissement de l'accumulation de mérite. La meilleure façon d'accumuler du mérite est de faire des offrandes.

Les conditions, selon Asanga, sont que la bodhicitta surgit dans un esprit pur et limpide. La perfection dans la présentation d'offrandes bien faites a pour effet de rendre l'esprit pur et limpide. Cela implique un bon réceptif et donc conduit à abandonner toutes mauvaises actions et mauvais comportements.

L'histoire suivante illustre l'importance de faire des offrandes méritoires : un jour, alors que les Tibétains faisaient la requête au Seigneur Atisha d'accorder le vœu de Bodhisattva, il les invita à préparer des offrandes, ce qu'ils firent sur le champ. Cependant, trouvant les offrandes insuffisantes, Atisha refusa de donner les vœux.

A nouveau, les Tibétains préparèrent des offrandes mais Atisha refusa une fois de plus. Enfin, alors qu'ils présentèrent des offrandes d'une teneur bien plus grande, Atisha les déclara juste suffisantes et dès lors accepta de procéder à la cérémonie.

Les offrandes sont extrêmement importantes et particulièrement dans les temps actuels caractérisés par tant d'auto-préoccupation.

Il faut savoir que selon les enseignements, tous nos biens devraient être divisés en trois. Alors que le premier tiers est réservé à notre subsistance, les deux autres tiers devraient être offerts aux trois joyaux.

De cette façon, il est important d'évaluer par soi-même ce que l'on est prêt à offrir aux Trois Joyaux sans aucune hésitation ni arrogance (avarice ou vanité). Pratiquement, qu'est-ce que nous offrons vraiment ? C'est une question que nous devons nous poser personnellement et adapter honnêtement notre façon de pratiquer en fonction de notre réponse, sans nous soucier de nous comparer à qui que ce soit... une réponse établie en foi et conscience.

## **Chapitre 2 : Strophe 1**

**Pour obtenir cet esprit précieux,  
Je vous offre sincèrement, à vous les "Ainsi-Allés" (Bouddhas)  
Au joyau rare et immaculé du Dharma sacré  
Et à vous, la progéniture des Bouddhas qui possédez des océans de bonnes qualités**

Poursuivant notre discussion sur le thème de l'acquisition du mérite en faisant des offrandes, il nous faut savoir que les offrandes doivent être faites en accord avec "les trois puretés".

1. La première pureté consiste à adopter une motivation pure. Ceci explique la première ligne du sloka : on fait les offrandes pour acquiescer la précieuse bodhicitta dans l'esprit.
2. La seconde pureté concerne la pureté du ou des champs d'offrande.
  - a. Les offrandes sont faites aux bouddhas Bhagavan, ceux "ainsi Allés" ceux qui s'abîment dans "l'ainsi-Allé" : qui vivent conformément à la réalité ultime.

b. De même, des offrandes sont faites au joyau immaculé et extrêmement rare du Dharma sacré qui est la vérité de la Voie, nous délivrant de l'attachement, et la vérité de la Cessation ou l'état de libération.

c. Enfin, on fait des offrandes aux Bodhisattvas qui possèdent des qualités illimitées, vastes comme l'océan. Parlant de qualités, les bodhisattvas du premier bhumi possèdent douze groupes de qualités, chaque groupe comprenant cent qualités. Ceux du deuxième bhumi, possèdent douze groupes de mille qualités ; et ainsi de suite.

3. La troisième pureté concerne les substances d'offrande elles-mêmes.

Une excellente offrande est une offrande de provenance correcte, de qualité immaculée, bien préparée et magnifiquement présentée.

a. Une bonne provenance signifie que les offrandes n'ont pas été obtenues grâce à de mauvais moyens de subsistance ou à de mauvaises actions.

b. La qualité immaculée implique que :

- Les offrandes soient propres,
- Elles soient offertes sans fierté ni ostentation, et
- Elles ne soient pas gâtées par la négligence et la réticence.

Il est bon de savoir que :

- Si nous offrons le meilleur de ce que nous avons, c'est-à-dire le meilleur de tout ce que nous considérons comme cher et rare, ce type d'offrande agira comme antidote à l'avarice.
- Si, par contre, vous faites des offrandes de choses un peu avariées, de fleurs fanées, de marchandises endommagées, etc., votre mérite diminuera et c'est donc à éviter.

c. Enfin, les offrandes doivent être bien présentées. Comme dit précédemment, cela rendra l'esprit pur et limpide ou lucide aussi.

- Les sept bols d'offrande doivent être propres et correctement remplis.
- Ils doivent être répartis uniformément et de manière ordonnée.
- S'ils ne sont pas suffisamment remplis d'eau ou de grains, cela conduira à la pauvreté.
- S'ils débordent, notre discipline s'égarera.
- Si l'eau offerte est renversée, des tumeurs en résulteront, et ainsi de suite.
- Tout comme la préparation des offrandes, leur présentation doit être exempte de tous ces défauts.

De plus, lorsque vous faites des offrandes, vous pouvez envisager d'offrir des choses qui n'appartiennent à personne, comme l'offrande de toutes les richesses et les choses merveilleuses que nous voyons ou dont nous entendons parler et qui existent dans tout l'univers. Il suffit simplement de les offrir mentalement, en se les rappelant ou en évoquant leurs noms et leurs apparences. Ainsi, ceci est décrit dans les cinq strophes suivantes.

## **Chapitre 2 : Strophe 2**

**Quelles que soient les fleurs et les fruits qui existent  
Et quelles que soient les types de remèdes,  
Quels que soient les bijoux en ce monde  
Et quelles que soient les eaux pures et agréables,**

- Tous les fruits et céréales qui existent : le fruit bilwa, la mangue, l'orge, le riz, le blé, etc.
- Quant à l'offre de médicaments, parmi d'autres choses telles que des substances médicinales à base de pierres, d'herbes et de racines, nous pouvons offrir Benzoar, le meilleur et le plus puissant des remèdes ; de même que les six excellentes substances. Celles-ci sont : muscade, manne du bambou (\*), safran, clous de girofle, cardamome et huile de ricin
- Les bijoux précieux que l'on trouve dans le monde : le précieux joyau exaucant les souhaits, qui satisfait tous les besoins et tous les désirs, lapis-lazuli, saphir, rubis, émeraude, etc.

(\* ) La manne du Bambou est une sorte de silice végétale obtenue à partir de bambous femelles, nommée « Vanslochan », elle est secrétée aux nœuds des bambous et collecté à des fins thérapeutiques. Il est notamment utilisé en médecine ayurvédique.

- Les eaux pures et agréables fait référence aux eaux dotées des huit belles qualités(\*), telles que :

- Les eaux du lac Manasarovar, ainsi que
- Les grands fleuves qui en jaillissent dans les quatre directions
  - Le Gange à l'est, traversant l'Inde et atteignant le Bangladesh.
  - L'Indus au sud a donné son nom à l'Inde ; il entre dans le siège d'Arabie
  - L'Oxus (AmuDarya) à l'ouest, coule à la frontière entre l'Afghanistan et le Tadjikistan,
  - Le Tarim au nord, est une rivière endoréique du Xinjiang, en Chine.

(\* ) Lord Atisha fit l'éloge de l'excellence de l'eau du Tibet, en disant que l'offrande de cette eau en elle-même était suffisante pour accumuler le mérite.

- Les eaux des sept mers de jouissance c'est-à-dire les eaux des sept lacs situés autour du mont Meru, lesquelles ravissent les nagas.

## **Chapitre 2 : Strophe 3**

**Des montagnes de minéraux précieux ainsi que  
Forêts et lieux charmants isolés,  
Des arbres ornementaux, décorés de fleurs,  
Et des arbres dont les branches sont chargées de toutes sortes de fruits exquis ;**

- Offrez le mont Meru, le roi des montagnes, composé de quatre substances précieuses (diamant, lapis-lazuli, rubis, émeraude)
- Offrez les sept chaînes de montagnes dorées et tous les autres sommets.
- Offrez toutes les clairières forestières, d'agréables solitudes entourées de bosquets de sandales, des endroits doux et solitaires aussi propres qu'un mandala de turquoises et ornés de toutes sortes de fleurs, des lieux peu fréquentés le jour et silencieux la nuit.
- Offrez des arbres aux guirlandes de fleurs de différentes couleurs, magnifiques comme des ornements de bijoux.
- Offrez toutes sortes d'arbres fruitiers et de vignes aux branches pliées sous le poids de leurs nombreux fruits et raisins délicieux, parfaits en couleur, en parfum et en goût.

## **Chapitre 2 : Strophe 4**

**Et des royaumes des êtres divins et autres : parfums,  
Encens, arbres qui comblent les souhaits, arbustes ornés de bijoux,  
Un assortiment de récoltes de cultures sauvages,  
Et aussi les plantes ornementales, dignes d'être offertes,**

- À l'exemple de Shantideva, nous pouvons offrir l'odeur du bois de santal et de tous les arbres odorants que l'on trouve dans le monde humain, ainsi que dans les royaumes des dieux et des nagas.
- Nous pouvons offrir l'encens naturel d'aloès, ainsi que des parfums créés grâce au savoir-faire des humains, et de même tout arbre exauçant les souhaits, comme la **parijata céleste**, qui satisfait tous les désirs.

Cet arbre a une fleur de jasmin corail à floraison nocturne, qui est très parfumée. Les feuilles des arbres ont de multiples propriétés médicinales telles que la guérison des fièvres, de l'arthrite, etc.

- Nous pouvons offrir les arbres précieux de Sukhavati, composés comme ils le sont d'or et d'autres des sept minéraux précieux.
- Nous pouvons également offrir les nombreuses récoltes de cultures comme le riz sauvage, qui poussent sans que la terre ne soit labourée ou les graines semées et,
- Tout ce qui est digne d'être offert mais ne peut pas être nommé individuellement.

## **Chapitre 2: Strophe 5**

**Lacs et plans d'eau ornés de lotus  
Et habités de cygnes possédant un cri envoûtant,  
Tout ce qui est sans propriétaire  
Aux confins de la sphère infinie de l'espace**

- A nouveau, Shantideva nous enseigne que nous pouvons offrir des lacs. A multiple reprises, Patrul Rinpoché mentionna de faire l'offrande des quatre lacs célèbres :

1. སེའོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་ | - Le Lac Manasarovar, bien évidemment nourri des glaciers du Mont Kailash est l'endroit sacré des tibétains par excellence !



2. གནམ་སའོ་མཚོ་ | - Le Lac Tengri Nor, aussi appelé lac Namtso, est un lac salé situé à 4 718 m d'altitude. Sa surface avoisine les 1 900 km<sup>2</sup>.



3. ཡར་འབྲུག་ཡུ་ཤོ་མཚོ་ | - Le Lac Yardrok Yutsho est connu pour avoir la plus belle eau du monde.



4. སའོ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ | - Lac Koko Nor, est lui le plus grand lac du plateau du Qinghai. Sa surface excède deux fois celle du lac Namtsho.



- Nous pouvons offrir des lacs turquoise immaculés ornés de lotus de cinq couleurs.
- Nous pouvons offrir de nombreux petits plans d'eau agrémentés de lys et résonnant avec les cris doux et plaintifs des oiseaux d'eau, des cygnes et des oies, au plumage exquis de couleurs assorties : blanc comme la conque, jaune comme l'or, rouge comme le corail et bleu comme la turquoise.
- Nous pouvons offrir la lumière brillante du soleil et de la lune se levant à l'est, le doux parfum de l'encens provenant des bosquets de santal au sud, les offrandes divines de beurre blanc des montagnes enneigées à l'ouest, l'eau bleue des cascades, pétillante et pure dans le nord.
- Et bien d'autres choses encore, quelles qu'elles soient.

Ces offrandes, les fleurs et toutes les autres, ont **quatre caractéristiques** en commun :

- Premièrement, elles sont offertes en quantité infinie, s'étendant jusqu'aux confins de l'espace.
- Deuxièmement, elles ne sont pas souillées par la négativité, car elles n'appartiennent à personne, comme la richesse et les possessions du peuple d'Uttarakuru. Dans ce continent du nord, les gens sont naturellement dotés d'une discipline éthique : Ils sont sans envie car tout ce qu'ils pourraient souhaiter se manifeste spontanément.

Les deux caractéristiques suivantes sont mentionnées et expliquées à la session 10. Ce sera tout pour aujourd'hui ; éprouvons maintenant un peu de tranquillité et consacrons notre séance au bénéfice de tous.

