

Shantideva's Bodhicaryâvatâra

བྱང་ལྷན་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ།

Groupe d'Étude avec le Vénérable Lama Sangyay Tendzin

Session 56 - Samedi 26 novembre 2022

Chapitre SIX : Cultiver la Patience (fin)

REFUGE | MANDALA | REQUETE des ENSEIGNEMENTS

Invocation par le Lama de l'assemblée des Bouddhas et des détenteurs de Lignée.

Courte pratique de Quiétude Mentale – Développement de la Bodhicitta

Tashi Deleg ! Aujourd'hui, nous abordons le troisième thème sur la pratique du respect d'autrui :

« La Pratique du Respect des êtres en pensant aux conséquences du bien et du mal qui leur sont faits »

Strophe 128 :

Si un homme du roi

Fait du tort à une foule d'êtres,

Les plus avisés, même s'ils le peuvent,

Ne se rebiffent pas contre lui.

Shantideva cite en exemple un ministre royal qui nuit à la communauté des citoyens, par exemple en imposant d'énormes taxes ou en perpétrant des abus à leur encontre.

Les personnes prudentes s'abstiendront de riposter même s'ils en ont la capacité. Bien au contraire, ils supporteront la volonté du ministre et veilleront à ne pas s'y opposer.

Strophe 129 :

Car cet homme n'est pas seul

Mais a pour escorte le pouvoir du roi.

De même ne dois-je pas sous-estimer

Les êtres faibles qui me font du mal.

Ils le font parce qu'ils savent que le ministre n'agit pas pour son propre compte et sans appui. Il est en effet soutenu par le pouvoir du roi et de ses autres ministres.

De la même manière, nous ne devons pas exercer de représailles même contre les plus minimes, de nos fauteurs de troubles, comme les poux et leurs œufs, en les détruisant avec mépris.

Strophe 130 :

Car ils ont pour renfort

Les gardiens des enfers et les compatissants.

Je ferai donc plaisir aux êtres

Comme un sujet complaît à son brutal seigneur.

Car c'est comme s'ils avaient pour alliés les terrifiants gardiens de l'enfer qui peuvent nous faire bouillir et nous brûler par vengeance, ainsi que les bouddhas et bodhisattvas compatissants, qui seront attristés par nos erreurs.

En fait, c'est nous-mêmes qui dans le bardo serons ennuyés par nos mauvaises actions avec pour conséquence que nous serons incapables de les affronter avec respect et dévotion. Le résultat sera que nous cesserons d'être embrassés par leur compassion.

Par conséquent, Shantideva déclare qu'il respectera et s'abstiendra de déplaire à tous les êtres vivants, tout comme des sujets pourraient servir un roi impitoyable et furieux qui impose des représailles extrêmes exigeant la peine de mort pour la moindre offense. Shantideva s'efforcera d'apaiser les êtres de toutes sortes de manières.

Strophe 131 :

Or la colère d'un roi

Produira-t-elle jamais les tortures infernales

Que je subirai

En déplaisant aux êtres ?

De plus, la réalité est bien plus grande que ce que cet exemple pourrait laisser entendre. Le degré de bénéfice ou de préjudice en cause ne peut être comparé.

Car même si nous pouvons mécontenter et irriter un roi, il ne peut rien faire de plus que nous tuer ou confisquer nos biens. Cependant, si nous offensoons des êtres, le résultat sera la souffrance dans les enfers dans nos prochaines vies. Même un roi puissant ne peut pas infliger d'aussi terribles souffrances.

Strophe 132 :

Et jamais la satisfaction d'un roi

Ne pourra offrir la bouddhité

Que l'on obtient

En faisant la joie des êtres.

Inversement, alors que nous pouvons plaire à un roi, celui-ci ne peut que nous récompenser par des possessions mondaines, du pouvoir, des richesses et les plaisirs de la vie.

Il est bien incapable de nous accorder ce qui peut être gagné en faisant plaisir aux êtres et en assurant leur bonheur, à savoir la condition ultime de la bouddhité.

Strophe 133 :

Ne voyez-vous pas que combler les êtres

Engendre réussite, bonheur

Et célébrité en cette vie ?

Sans parler de la bouddhité à venir !

Par conséquent, Shantideva nous rappelle que c'est en endurant toutes les situations bouleversantes et en apportant le bonheur aux êtres, qu'il atteindra plus tard le fruit final de telles pratiques : le parfait état d'éveil.

Entretemps, pourquoi devrait-il en ignorer également les conséquences temporaires immédiates dans sa vie actuelle, telles que de gagner l'appréciation générale et de voir s'accroître gloire et richesses ; ainsi que les fondements de l'excellence, à savoir, le développement de sa bonne réputation et de sa renommée ?

En réfléchissant ainsi, Shantideva décide que, quelles que soient leur situation et leur entourage, il s'engage à aider les êtres et ne leur faisant que du bien, il sera donc serein de corps et d'esprit.

Strophe 134 :

Dans le samsâra, la patience apporte

La beauté, la santé et la renommée,

Ainsi que la longue vie

Et les vastes plaisirs des souverains universels.

Tout au long de nos vies futures, tant que nous resterons dans le samsara et jusqu'à ce que nous ayons atteint la réalisation complète de l'éveil, nous jouirons, grâce à la pratique de la patience, d'un corps beau et attrayant avec ses composants et ses sens complets.

De plus, en ne faisant pas de mal aux autres, on ne sera pas affligé par différentes maladies. Car en faisant plaisir et en faisant profiter les autres, vous aurez une excellente renommée ; votre bonheur augmentera et vous jouirez d'une vie longue et heureuse.

En conséquence, vous obtiendrez la vaste et parfaite satisfaction d'un chakravartin, le statut d'un roi universel riche des sept précieux attributs de royauté et capable d'établir ses sujets dans la pratique des dix vertus !

Ceci termine le commentaire du chapitre VI du Bodhicaryâvatâra, sur la Pratique de la Patience, qui doit être cultivée lorsque survient le méfait de la colère (*) survient.

(*) La colère est le résultat de sentiments d'insatisfaction résultant d'expériences subtiles d'attachement et d'aversion.

Ces expériences sont difficiles à reconnaître. Ils dérivent des huit préoccupations mondaines. Par conséquent, il est conseillé de scruter sa conduite pour s'entraîner à les abandonner. Elle repose essentiellement sur une formation au « Lâcher prise ».

Ce chapitre SIX complète la DEUXIÈME partie (**) de la formation enseignée par Shantideva dans le Bodhicaryâvatâra :

Comment empêcher la Bodhicitta de s'affaiblir une fois qu'elle a été générée

(**) Pour vous rappeler et vous aider à garder une vision de garuda du Bodhicaryâvatâra, reprenons rapidement les grandes lignes de ce qui a été expliqué jusqu'ici :

Première partie : La Génération de la Bodhicitta là où elle n'existait pas auparavant

1. L'excellence et les bienfaits de la Bodhicitta
2. Confession de négativité
3. Adopter de la Bodhicitta

Deuxième partie : Comment empêcher la Bodhicitta de s'affaiblir une fois qu'elle a été générée

4. Prudence
5. Introspection vigilante
6. Patience

Pour améliorer votre compréhension correcte du chapitre SIX, les sessions 57 et 58 seront consacrées aux questions et réponses.

Ne l'auriez-vous pas déjà fait, je vous invite à me communiquer toute question que vous pourriez avoir.

Des séances de questions-réponses sur ce chapitre auront lieu respectivement les 3 et 10 décembre.

Pratiquons un instant l'immobilité mentale, avant de dédier le mérite de cette étude au bénéfice de tous.

